

Szanowni Państwo,

Z przyjemnością oddajemy w Wasze ręce pierwszy w tym roku Rembertowski Dodatek Profilaktyczny.

W bieżącym numerze pragniemy przedstawić Państwu działalność wolontarystyczną, w jaką angażują się mieszkańcy naszej dzielnicy. A jest się czym pochwalić!

Wspieranie rozwoju wolontariatu w Rembertowie jest jednym z zadań zawartych w Lokalnym Programie Profilaktyki Uzależnień dla Dzielnicy Rembertów. Wszakże tworzenie zdrowego społeczeństwa uwarunkowane jest aktywnymi działaniami jego członków. „Wolontariat jest szkołą zachowań prospołecznych, albowiem promuje aktywność, rozwija zaangażowanie w życie społeczne, buduje postawę odpowiedzialności zarówno za pomoc drugiemu człowiekowi, jak za całą lokalną społeczność.” (Z. Gaś: „Wolontariat w profilaktyce”, Remedium 2002 r.)

Wśród mieszkańców naszej dzielnicy (zwłaszcza wśród młodzieży) istnieje duże zainteresowanie pracą wolontarystyczną na rzecz innych. Tęgo rodzaju aktywność należy wspierać, gdyż wolontariat jest formą tzw. pozytywnej profilaktyki, tj. działań ukierunkowanych na rozwijanie mocnych stron i zasobów, dzięki którym człowiek staje się bardziej odporny na działanie czynników ryzyka, czyli bardziej przygotowany do życia w świecie różnych zagrożeń. (K. Ostaszewski: „Pozytywna profilaktyka”)

Wolontariat (od łac. voluntarius – dobrowolny) będący dobrowolną, bezpłatną i systematyczną działalnością na rzecz innych, wykraczającą poza związki rodzinne, koleżeńskie i przyjacielskie, jest zarazem okazją do wykorzystania własnych umiejętności, rozwinięcia zainteresowań, zdobycia doświadczenia w nowych dziedzinach, a także do zawarcia przyjaźni. Wolontariat należy do najżywniejszych przejawów solidarności we współczesnym świecie.

Wszędzie, na całym świecie zaczynamy rozumieć jak ważna jest radość. Wszędzie, na całym świecie zaczynamy rozumieć, że radość powstaje i rośnie dzięki służbie innym. (A. K. Schindler: „Służba jest radością”)

Życzymy przyjemnej lektury

## Klub Wolontariusza w Rembertowie

Klub Wolontariusza funkcjonuje w ramach Ośrodka Pomocy Społecznej Dz. Rembertów m.st. Warszawy, a jego działalność wpisuje się w Lokalny Program Profilaktyki Uzależnień Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy. Jest to miejsce pośrednictwa pracy wolontarystycznej na rzecz środowiska lokalnego.

Obecnie systematyczną pracę wolontarystyczną na rzecz potrzebujących wykonuje 34 wolontariuszy. Do ich zadań należy m.in.: pomoc dzieciom w nauce w Świetlicy Socjoterapeutycznej i w domach, praca z osobami upośledzonymi, ze specyficznymi trudnościami edukacyjnymi, osobami niepełnosprawnymi. Wolontariusze udzielają się również w

w zorganizowanie im wolnego czasu. Szczególnie w przypadku młodszych dzieci pozbawionych kontaktu codziennego ze swoimi dziadkami, a także tych, które chciałyby mieć starszego brata lub siostrę.

3. „Korepetycje” – celem programu jest pomoc w nauce uczniom, których rodziców nie stać na opłacanie prywatnych lekcji, a którzy mają duże zaległości z danego przedmiotu.

Poza satysfakcją z pomocy innym, nasi wolontariusze mają możliwość rozwijania swoich umiejętności i podwyższania kwalifikacji poprzez uczestniczenie w szkoleniach i warsztatach. W 2006 roku 20-tu wo-

„Musicie od siebie wymagać nawet gdyby inni od was nie wymagali” – te słowa Jana Pawła II są dewizą naszej młodzieży. W naszym gimnazjum szczególnie nacisk położyliśmy na działania prospołeczne udrażliwiające młodzież na problem: biedę, tolerancji wobec niepełnosprawności, integracji z różnymi od siebie, przeciwdziałania patologiom, a także wychowania do życia w społeczeństwie demokratycznym.

Od wielu lat gimnazjaliści uczestniczą w akcjach międzynarodowych i ogólnopolskich. Brali udział między innymi w:

- Międzynarodowej Akcji Pomocy Hospicjom „Poła nadziei” (zbieranie środków na zakup cebulki żonkili i sadzenie ich na trawniku przed szkołą)
- Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (zorganizowanie dyskoteki, różnorodnych aukcji, licytacji, kafejki internetowej, loterii, rozgrywek sportowych oraz zbiórka pieniędzy do puszek zakończyło się przekazaniem rekordowej sumy 3 436 zł.)
- Akcji „Dzień na TAK” (zebraliśmy ponad 500 zł na rzecz niedożywionych dzieci w Senegalu)
- Zbiórce pieniędzy dla dzieci osieroconych i z domów dziecka „Góra grosza”
- Akcji pomocy dzieciom z rodzin zastępczych „SOS Wioski Dziecięce”

Wieloletni wolontariusze uczestniczyli w warsztatach realizowanych w ramach programu „Wspomaganie wolontariuszy w pracy z dzieckiem”. Zarejestrowani wolontariusze Ośrodka Pomocy Społecznej Dz. Rembertów są ubezpieczeni od NW. Dewizą Klubu Wolontariusza jest hasło: „Pomaganie innym jest ważne!”. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do współpracy! Czekamy również na zgłoszenia osób potrzebujących pomocy wolontariusza.

Koordynatorki:  
Monika Bąbel  
Anna Kędzińska



Wolontariusze pracujący w ramach kampanii „Bliżej siebie – dalej od narkotyków”

akcjach okolicznościowych i profilaktycznych organizowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej i Urząd Dzielnicy, propagując ideę wolontariatu.

Ich zadania szczegółowo określają następujące programy:

1. „Pomocna Dłoń” – jest to program pomocy osobom starszym, niepełnosprawnym w codziennych czynnościach, których nie obejmują usługi opiekuńcze oraz w organizacji wolnego czasu dla tych osób.

2. „Przyszywana babcia/przyszywany dziadek”, „Starszy brat/starsza siostra” – program ten ma na celu pomoc rodzicom w opiece nad dziećmi,

## DZIAŁANIA PROSPOŁECZNE W GIMNAZJUM Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 126 IM. BOHATERÓW WESTERPLATTE

- Biegach na rzecz organizacji charytatywnych (np. ECCO WALKATHON, Maraton Nadziei Terry’go Foxa)
- Nasi uczniowie sami organizują też wiele przedsięwzięć:
- Opiekują się wychowankami w Domu Dziecka, zwożąc im zebrane ubrania, zabawki, książki, słodycze i owoce, a także pomagają w odrabianiu lekcji oraz zabierają czasem na święta do swoich domów
- Współpracują z Fundacją D.O.M. – przekazując zebrane ubrania do punktu zbiórki oraz pracując przy sortowaniu odzieży oraz wydawaniu jej potrzebującym.
- Często organizowane są aukcje np. kartek świątecznych, karnetów i innych prac wykonanych przez dzieci, a dochody z nich są przeznaczane dla różnych celów (np. w tym roku przekazaliśmy pieniądze na WOŚP, szkołę na Wschodzie i hospicjum dla dzieci z chorobą nowotworową)
- Zbiórka ubrań i innych potrzebnych środków oraz przekazanie potrzebującym (Caritas, noclegownia na Woli, stołówka prowadzona przez Siostry Miłosier-

dzia, OPS)

- Uczniowie przygotowują przedstawienia, które wystawili m. in. w Domu Dziennego Pobytu, na spotkaniu opłatkowym dla osób ubogich oraz w Kościele parafialnym dla mieszkańców naszej dzielnicy.

Corocznie nasi gimnazjaliści biorą udział w Konkursie „Ośmiu wspaniałych”.

Około 80 uczniów naszej szkoły ukończyło kurs „ABC pomocy choremu” zorganizowanym przez Hospicjum Dobre przy ul. Tykocińskiej. Zdobyta wiedza

Młodzieży z Gimnazjum nr 126 nie jest też obcy los bezdomnych zwierząt. Kilka razy do roku zbieramy karmę, puszkę, koce i inne potrzebne rzeczy oraz zwozimy je do Schroniska na Paluchu. Niektórzy uczniowie wpłacają także swoje kieszonkowe na rzecz zwierzątek. Nie zapominamy też o naszych osiedlowych zwierzętach. Prowadzimy dokarmianie kotów i psów. Chłopcy wykonują karmniki, dzięki czemu ptaki mają przez całą zimę zapewnione pożywienie.



teoretyczna i praktyczna pozwala im na niesienie pomocy osobom chorym w rodzinie i swoim najbliższym otoczeniu.

Gimnazjum nr 126 rozwija uczniów społecznie, udrażliwia, uczy współpracy oraz działania na rzecz innych i dobra wspólnego.

## A CO DLA INNEGO CZŁOWIEKA ROBI ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 74 PRZY UL. NIEPOŁOMICKIEJ 26?

Uczniowie naszego Zespołu Szkół biorą udział w różnych działaniach na rzecz innych ludzi. Samorząd Uczniowski organizuje na terenie szkoły zbiórki pieniędzy w ramach takich akcji jak Góra Grosza, czy Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (w tym roku na WOŚP zebraliśmy 2583,33 zł.)

Nasi uczniowie zaangażowani są w pomoc Domowi Dziecka w Dębinkach (od 2005r.); zbierają na ten cel słodycze, zabawki, ubrania, książki, a oprócz tego uczniowie klas II i III naszego Gimnazjum przygotowują przedstawienie teatralne pt. „Kopciuszek” dla dzieci. Obecnie trwają próby, a 29.03.2007 r. młodzież wraz z zebranymi rzeczami i przedstawieniem odwiedzą Dom Dziecka w Dębinkach.

Przy naszej szkole działa prężnie 49 Szczep ZHR „Źródło”. Harcerze z naszej szkoły są ratownikami HOPR-u, organizują zabawy dla dzieci na festynach fundacji „Daj im przyszłość”, pełnią białą służbę w czasie mszy papieskich. Harcerki ze szkolnej drużyny „Potomac” jako wolontariuszki pomagają w lekcjach dzieciom ze świetlicy socjoterapeutycznej „Caritas” przy ul. Korkowej.

Wśród naszych uczniów są wolontariuszki z Gimnazjum, które pomagają w odrabianiu lekcji dzieciom z Domu Dziecka przy ul. Chełmyńskiej, a jeden z uczniów pierwszej klasy naszego Gimnazjum prowadzi zajęcia modelarskie w Klubie „Dzieci Targówka”.

Jako szkoła dbamy o Pomnik Ofiar Terroru Niemieckiego w Lesie Kawęczynskim oraz pomnik Olszynki Grochowskiej, pielęgnujemy tradycje wspierając działalność Koła Kombatantów.

Uczniowie naszej szkoły muzycznej koncertują w AON, przedszkolach, w Domu Kultury „Wygodą” (wigliła dla samotnych we współpracy OPS Rembertów), a zespoły taneczne „Puls” i „Justis” biorą udział w imprezach dla dzieci z domów dziecka (impreza Caritasu z okazji Miłokajek w grudniu 2005 r.).



Klub Wolontariusza  
w Dzielnicy Rembertów  
ul. Strażacka 96  
pon. – pt. 08.00 – 16.00,  
tel. 022 673 54 12

## WOLONTARIAT W ZESPOLE SZKÓŁ NR 76 PRZY UL. DWÓCH MIECZY 5

Młodzi jest wrażliwi i dobrzy, chętnie podejmuje pracę w wolontariacie nawet jeśli napotyka w domu rodzinnym chłód, oschłość czy obojętność wobec potrzebujących. Wystarczy spojrzeć w oczy, uśmiechnąć się i powiedzieć **jestes niezbędny, bez twojej pomocy ktoś będzie smutny**, a stopnieją lody pozornej obojętności. **Młodzi są wspaniali i gotowi budować nowy, lepszy świat - świat na TAK!**

## WOLONTARIAT TO SPOSÓB NA ŻYCIA PIĘKNE PRZEŻYCIE

Okres nauki w szkole jest najważniejszy dla kreowania postaw altruistycznych. Wykorzystując otwartość i ciekawość świata młodego człowieka poprzez Wolontariat można odcisnąć dobroczynne piętno we wszystkich dziedzinach jego życia.

Uczniowie w naszym Klubie Wolontariusza są pełni pasji i zaangażowania. Kierują się wrażliwością i troską o drugiego człowieka. Chcą nieść bezinteresowną pomoc, służąc tak potrzebującym jak i samym sobie.

Wolontariat również rozwija wśród młodzieży postawę alternatywną dla konsumpcyjnego stylu życia i uzależnień. Stwarza okazję do wyszukiwania autorytetów i budowania świata wartości, pomaga w rozwijaniu zainteresowań, w szukaniu pozytywnej formy spędzania czasu wolnego.

Podejmowana przez **uczniów-wolontariuszy** aktywność wpływa pozytywnie na rozwój ich osobowości, jest ważna i pożądana ze względu na wymiar edukacyjno- wychowawczy. Ponadto:

• Uczy odpowiedzialnego podejmowania zadań to znaczy go-

wienia ich z obowiązkami domowymi i szkolnymi

• Rozwija wrażliwość, pozwala wnikliwie obserwować świat i otaczającą rzeczywistość. Taka postawa pomaga dostrzegać wokół siebie ludzi potrzebujących, samotnych bezradnych i chorych.

• Zwiększa empatię, czyli umiejętność wczuwania się w sytuację i doznania drugiego człowieka, uczy troski o innych.

• Ćwiczy cierpliwość

• Pokazuje wartość dyskrekcji, bez której praca wolontariusza jest po prostu ułomna i może wyrządzić wiele zła trudnego później do naprawienia.

• Współdziałanie to kolejna cecha niezbędna w pracy wolontariusza, która wyklucza też niezdrową rywalizację.

• Dobra organizacja czasu i punktualność to cechy pomocne dla



pogodzenia obowiązków domowych, szkolnych i społecznych.

• Wolontariat rozwija ponadto kreatywność i zaradność młodego człowieka.

Aktywność wolontariuszy z naszej szkoły ukierunkowana jest na dwa zasadnicze obszary:

### Środowisko szkolne

1. Organizowanie pomocy koleżeńskiej w nauce.

2. Praca w bibliotece szkolnej

3. Praca w świetlicy szkolnej

4. Pomoc w organizacji imprez i uroczystości szkolnych takich jak „Dzień na TAK”, międzyszkolne zawody sportowo-rekreacyjne dzieci z klas integracyjnych „Z uśmiechem na strat”

5. Pomoc w organizacji akcji profilaktyczno-wychowawczych: „Bezpieczna przerwa”, „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Stop agresji i przemocy”

6. Pomoc w organizacji kermasu ozdób świątecznych wykonanych przez uczniów naszej szkoły.

### Środowisko pozaszkolne

1. Współpraca z podopiecznymi Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Rembertowie

2. Opieka nad zabytkami, pomnikami, cmentarzami

3. Współpraca ze schroniskami dla zwierząt

4. Utrzymywanie przyjaznych kontaktów z emerytami, rencistami

5. Akcje charytatywne wspierające instytucje, fundacje, stowarzyszenia i osoby prywatne ( WOSP, Akcja „GÓRA GROSZA”, „PSIAK”)

6. Zbiórka książek i zabawek dla dzieci z domów dziecka

7. Adopcja na odległość- zbiórka pieniędzy na naukę dziewczynki z Ugandy

8. Włączenie się w „ Dzieło Pomocy „Ad Gentes”

Opiekunowie wolontariatu:

Elżbieta Kubińska i Małgorzata Lechowska

Uczniowie LI Liceum Ogólnokształcącego bardzo prężnie działają na rzecz osób potrzebujących. Szkoła posiada bogaty program działalności wolontariackiej skierowany zarówno do społeczności uczniowskiej jak i rodziców uczniów oraz nauczycieli i pracowników szkoły.

Nasi uczniowie:

• systematycznie pomagają w odrabianiu lekcji i nauce potrzebującym dzieciom w ramach programu „Korepe-

drobnych upominków;

• uczniowie biorą udział w akcjach profilaktycznych; rozpowszechniają wśród mieszkańców Dzielnicy Rembertów broszury i ulotki dotyczące profilaktyki uzależnień; reklamują działalność instytucji pomocowych;

• co roku przeprowadzają zbiórki pieniędzy na rzecz Domu Dziecka w Radości, Świetlicy Socjoterapeutycznej i Świetlicy TPD działających na terenie Rembertowa, aby następnie za uzbierane

kwotę: 26 805 71 zł oraz walutę obcą różnego pochodzenia i kosztowności;

• prowadzili zbiórkę rzeczy oraz karmy dla Schroniska dla Zwierząt w współpracy z „Garbiarnią”;

• w tym roku pierwszy raz wzięli udział w akcji „Góra Grosza”. Wolontariusze zbierali monety od 1 do 50 groszy wśród uczniów, nauczycieli i rodziców – a wszystko po to aby pomóc najbardziej potrzebującym dzieciom z Domów Dziecka;

• pierwszy raz wzięli również udział w kwesie na rzecz Centrum Dzieci Niedożywionych i Edukacji Matek w Senegalu;

• od trzech lat reprezentanci liceum biorą udział w samorządowym konkursie nastolatków „Ośmiu Wspañiałych”, którego celem jest promowanie pozytywnych, prospołecznych postaw i działań młodzieży na rzecz najbliższego otoczenia. W roku 2005 jeden z uczniów został w nim wyróżniony;

• propagują idee wolontariatu na terenie szkoły poprzez uroczyste obchody Dnia Wolontariatu.

Wolontariusze LI LO są aktywni, konsekwentni, obowiązkowi i wrażliwi na ludzkie nieszczęście – **zawsze można na nich liczyć!**

Honorowy patronat nad działalnością szkolnego wolontariatu objęła Pani Dyrektor Małgorzata Orzeszek, a jego koordynacją zajmuje się Pedagog Anna Kędzińska.

**Dziękujemy wszystkim o wielkich sercach, którzy chcą razem z nami wspierać potrzebujących!**

Szczegółowe informacje na stronie [www.lilo.edu.pl](http://www.lilo.edu.pl)

M. Orzeszek  
A. Kędzińska

## A JAK TO WYGLĄDA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 217 PRZY UL. PADEREWSKIEGO 45?

Od dawna uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 217 mieszczącej się przy ulicy Paderewskiego 45 udowadniają, iż mają wielkie serca. Nauczyciele, chcąc rozwijać u swoich wychowanków empatię, zachęcają do udziału w różnego rodzaju akcjach charytatywnych.

nie uczestnicząc w życiu szkoły, dzięki czemu są twórcami nowej szkolnej tradycji:

• Festiwal Dzieci Młodzieży i Dorosłych (w zeszłym roku pod hasłem Piękno jest w nas, a w tym roku Radość jest w nas);

• Dzień Wesołej Szkoły (Strrrrasnie wesoła

## NIE(!!!)CZUŁA MŁODZIEŻ ???

W tradycję tej Szkoły wpisały się następujące działania na rzecz potrzebujących:

• Pomóż i ty – sprzedaż kalendarzyków i zbiórka funduszy na rzecz dzieci niewidomych.

• Pola nadziei – zbiórka symbolicznych złotych, za które przewodniczący Rady Rodziców, Pan Paweł Walczak, zakupuje cebulki żonkili. Akcja ma na celu wsparcie dzieci przebywających w hospicjach. Kwiaty posadzone przy budynku szkoły przypominają o solidarności z potrzebującymi i cieszą oczy darczyńców.

• Góra Grosza – akcja przeprowadzana na rzecz dzieci z domów dziecka. Z roku na rok przedsięwzięcie to budzi coraz większe zainteresowanie, a góra usypianych groszy powiększa się.

• Zbiórka pieniędzy, pokarmu, kocy i zabawek dla zwierząt przebywających w schroniskach: „Korabiewice” i „Na Paluchu”.

• Od pięciu lat w szkolnej świetlicy można zakupić przed Bożym Narodzeniem przepiękne ozdoby i karty świąteczne wykonane przez świetlicowe dzieci. Prace cieszą się ogromnym powodzeniem i rozchodzą się w błyskawicznym tempie. Dochód z kermasu jest przekazywany Zgromadzeniu Sióstr Klaretynek, które opiekują się głodującymi dziećmi w Indiach.

• Przepustka do życia - to akcja zapoczątkowana w tym roku szkolnym. Uczniowie chętnie zbierali pieniądze na szczepionki dla afrykańskich dzieci. Była to znakomita okazja do poszerzenia wiadomości o życiu mieszkańców Czarnego Łądu.

Oprócz udziału w akcjach o zasięgu ogólnopolskim, uczniowie twórczo działają aktywnie

szkoła, Halloween 2006);

• Popołudnie z rodziną (spotkanie rodziców i uczniów klas III i IV w ramach łagodzenia przejścia progów szkolnych);

• Konkurs Coolturałny nastolatków (wybór mistrza znajomości zasad savoir vivre i wiedzy z zakresu kultury i języka polskiego dla klas IV-VI);



• Klasowe wolontariaty (pomagamy sobie wzajemnie w nauce) jak również wiele innych uczniowskich inicjatyw.

Tradycją staje się też udział naszych uczniów w eliminacjach do kolejnych stołecznych edycji Samorządowego Konkursu Nastolatków Ośmiu Wspañiałych. Mamy laureatów z kilku kolejnych już lat, a i w tym roku nasze dwie kandydatki przeszły do następnego etapu.

**Czyni wychowanków Szkoły Podstawowej nr 217 zaprzeczają powszechnie obowiązującym opiniom, że dzisiejsza młodzież jest nieczuła. Jeśli tak, to na pewno nie ta z Rembertowa.**

Zespół redakcyjny:

Kinga Brendler – Dział ds. Uzależnień OPS dz. Rembertów (tel. 022 611 99 94)

Dominika Modzelewska – Dział ds. Uzależnień OPS dz. Rembertów (tel. 022 611 99 94)

Beata Humięcka – Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Dzielnicy Rembertów, (tel. 022 515 16 09)

Krystyna Korzeniowska – Dzielnicowy Zespół Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania

Probleatów Alkoholowych

## WOLONTARIAT w LI LO



tycję” we współpracy z Klubem Wolontariusza Dzielnicy Rembertów (w domach i Świetlicy Socjoterapeutycznej);

• od 2002 roku honorowo oddają krew w Centrum Zdrowia Dziecka. Dotychczas nasi wolontariusze oddali 113, 450 litrów krwi, która z pewnością niejednej osobie uratowała życie;

• regularnie odwiedzają grupę najmłodszych dzieci w Domu Dziecka w Radości. Każde takie spotkanie to wspólna zabawa, rozmowa oraz przekazanie dzieciom

pieniądze przygotować paczki świąteczne. W tym roku przekazano 67 takich paczek;

• Raz w roku uczniowie biorą udział w świątecznej zbiórce żywności organizowanej przez „Bank Żywności” na terenie supermarketów. W tym roku w dniach 1.12. – 3.12.07r. prowadzili zbiórkę na terenie supermarketu „Globi”;

• „grają” z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy w każdym finale, kwestując na rzecz chorych dzieci. W tym roku wolontariusze sztabu „LI LO w Dz. Rembertów” zebrali