



KLUB NASTOLATKA w REMBERTOWIE

START:
01.07.2015

Godzina:
13:30 – 15:30

Gdzie:
OPS REMBERTÓW
Ul. Plutonowych 10
04-404 Warszawa

Inauguracja:
Sala DDP (parter)
Lekcja tańca
(salsa solo):
Sala gimnastyczna
(poziom -1)

UWAGA! *

Do udziału w zajęciach niezbędna jest zgoda rodzica bądź opiekuna!

Klub Nastolatka w Rembertowie to oferta skierowana do **WSZYSTKICH NASTOLATKÓW** w wieku od 13 do 17 r. ż. Dlatego, jeśli chcesz w te wakacje zrobić coś nowego, coś niekonwencjonalnego, szalonego, spotkać się z ciekawymi osobami i czerpać z nich inspirację, nauczyć się nowych umiejętności, rozwijać swoje uzdolnienia, spróbować nowych hobby, poznać ciekawych znajomych, spędzić czas bez nudy, w miłej i serdecznej atmosferze, pośród osób podobnych sobie, uśmiechniętych i z poczuciem humoru - przyjdź do nas! W ofercie Klubu przygotowaliśmy warsztaty i zajęcia tematyczne, które z pewnością przypadną Ci do gustu. Nie zastanawiaj się już dłużej, nie musisz czuć się skrępowany, nie musisz się wstydzić, nie musisz się bać! U nas nie ma ocen, nie ma pouczania, nie ma przymusu! Zajęcia prowadzone będą przez doświadczonych instruktorów, trenerów oraz zaproszonych gości. Podczas każdego zajęcia możesz dać z siebie tyle, ile chcesz i korzystać z tego, na co masz ochotę.

U nas panuje wesoła atmosfera i niezależnie od pogody zawsze świeci słońce!

- **Poznaj nowych znajomych!**
- **Rozwiń swoje pasje!**
- **Poszerz swoje zainteresowania!**
- **Spędź czas aktywnie i z korzyścią dla siebie!**
- **Naucz się nowych rzeczy, które przydadzą Ci się w przyszłości!**
- **Naucz się jak spełniać marzenia!**
- **Tańcz, ćwicz, baw się!**
- **Zaraż się pozytywną energią!**
- **PRZYPROWADŹ PRZYJACIÓŁ!!!**

Data	Temat zajęć	Os. prowadząca
1 lipca 13:30 – 15:30	Klub Nastolatka w Rembertowie otwarcie, przywitanie i zapoznanie Klubowiczów Raz dwa boom lekcja salsy solo z profesjonalnym instruktorem tańca	Ewelina Michta – Specjalista pracy z rodziną OPS Artur Zawadzki – Instruktor tańca towarzyskiego Akademia Tańca M&I Sulewscy
8 lipca 12:00 – 14:30	Z szalonej głowy pomysł wybuchowy warsztaty rozwoju kreatywności i twórczego myślenia	Ewelina Michta – Specjalista pracy z rodziną OPS
15 i 20 lipca 13:00 – 14:30	Broń się! warsztaty samoobrony z elementami kung fu	Si-Moi Anna Wolska —3 stopień mistrzowski IWTA, EEWTO, instruktor sportu ze specjalizacją samoobrona
29 lipca 12:00 – 14:30	FenoMemo warsztaty skutecznego zapamiętywania i koncentracji uwagi	Ewelina Michta – Specjalista pracy z rodziną OPS
5 sierpnia 12:00 – 14:30	Olewam lenia, chcę spełniać marzenia warsztaty automotywacji i realizacji celów	Ewelina Michta – Specjalista pracy z rodziną OPS
12 sierpnia 13:30 – 15:30	Hip – hop non stop spotkanie z przedstawicielem warszawskiej sceny hiphopowej	Przemysław Modzelewski „Modzel” – Muzyk, raper
19 sierpnia 10:00 - 13:00	Słowo do słowa warsztaty dziennikarskie	Anna Michnikowska – Redaktor naczelna magazynu branżowego
26 sierpnia 12:00 – 15:00	Impreza na zakończenie działalności Klubu Nastolatka w Rembertowie	Ewelina Michta – Specjalista pracy z rodziną OPS

Zapisy i informacje:

Ewelina Michta, tel. 698 171 616; 22 673 54 12; eurokoordynacja@opsrembertow.waw.pl

* wzór dokumentu do pobrania na stronie www.opsrembertow.waw.pl