

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ DZIELNICY REMBERTÓW M. ST. WARSZAWY

ZAPRASZA NA

SZKOŁĘ DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Jeżeli jesteś rodzicem dziecka w wieku 0 – 12 lat i chcesz zdobyć wiedzę na temat:

- jak stawiać dziecku granice?
- jak pomóc dziecku nazywać uczucia i radzić sobie z uczuciami?
- jak zachęcić dziecko do współpracy?
- jak wprowadzać system konsekwencji zamiast karania?
- jak rozwiązywać problemy i konflikty pojawiające się w rodzinie ?
- jak zachęcać dziecko do samodzielności?
- jakie role nadajemy dzieciom w rodzinie i jak możemy je od tych ról „uwolnić”?
- jak i kiedy nagradzać i chwalić?

Warsztaty to cykl 10 cotygodniowych spotkań trwających ok. 3 godzin, w grupie 10 – 12 osobowej.

Udział w warsztatach jest BEZPŁATNY.

**Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy,
ul. Plutonowych 10 (sala na poziomie -1).**

**Planowany czas rozpoczęcia warsztatów: pierwsza połowa stycznia 2017,
czwartki w godzinach 09.00 – 12.00.**

**Informacje i zapisy: osobiście w siedzibie OPS lub pod nr. tel.: (22) 673 54 12
wew. 28 (p. Magdalena Nienajadło).**